

# СТРАСТИ ВОКРУГ ТЕРАПИИ

Н.И. Яблучанский

*Харьковский национальный университет им. В.Н. Каразина*

# Страстей нет

- Терапия «опустела» как ВАК-овская специальность
- Терапия размывается как врачебная специальность
- Терапия осталась как учебная дисциплина
- Страсти утихли?!

# Страсти вокруг терапии

(приказ Минздрава Украины №81 от 23.02.2005)

№ п/п	Специальность	Продолжительность интернатуры
1	Анестезиология	3
2	Общая практика-семейная медицина	2
3	Клиническая лабораторная диагностика	2
4	Медицина неотложных состояний	2
5	Медицинская психология	2
6	Патологическая анатомия	2
7	Педиатрия	2
8	Радиология	2
9	Судебно-медицинская экспертиза	2
10	Фтизиатрия	2
11	Хирургия	3
12	Стоматология	2
13	Общая гигиена	1
14	Эпидемиология	1
15	Общая фармация	1
16	Клиническая фармация	1

# Страсти вокруг терапии

(директива о признании профессиональных квалификаций  
(COM/2002/0119 обобщение - COD 2002/0061))

Минимальные гарантируемые сроки обучения в интернатуре (лет):

• анестезиология	3	
• общая хирургия	5	
• нейрохирургия		5
• акушерство и гинекология	4	
• общая медицина		5
• офтальмология	3	
• оториноларингология		3
• педиатрия		4
• респираторная медицина	4	
• урология		5
• ортопедическая хирургия	5	
• патанатомия и гистопатология		4
• неврология		4
• психиатрия		4
• диагностическая радиология		4
• радиотерапия		4
• пластическая хирургия		5

*Commission of the European Communities. 2002.  
Proposal for a Directive the European Parliament  
and of the Council on the recognition of professional qualifications*

# Страстям БЫТЬ

- Терапия – царица клинических наук
- В клинических науках терапевтический подход
- Общая медицина, общая практика, семейная медицина – все, по секрету, терапия
- В стране узкие терапевтические специальности – в мире нет таких специальностей
- В мире, если кардиология, интервенционная
- В мире если гастроэнтерология, ... (*читаете правильно*)
- Наши узкие терапевтические специальности - псевдоспециальности
- В мире общая медицина, как терапия в годы своего рождения и становления
- Стастям расти

# Страсти вокруг терапии

(С.П. Боткин. Курс клиники внутренних болезней, 1875: *письмо в будущее*)

- Болезнь не охватывает тот или иной участок тела или отдельный орган, а влияет на весь организм
- Если болезненный процесс на периферии в тех или иных органах и тканях протекает при ведущем участии нервной системы, стало быть, он не может ограничиться только этими органами и тканями и уже во всяком случае, имеет отношение и к нервной системе
- Высокая температура держится, а суставы не представляют еще никаких изменений; их весьма важно иметь в виду для выяснения всего болезненного процесса, в котором характерные местные изменения не представляют всей сущности болезни и где поражение суставов есть только одно из анатомических проявлений заболевания.

# Страсти вокруг терапии

(С.П. Боткин. Первая клиническая лекция.

Медицинский вестник, 1862, №41 : *письмо в будущее*)

- Индивидуализация каждого случая, основанная на осязательных научных данных, и составляет задачу клинической медицины и вместе с тем самое твердое основание лечения, направленного не против болезни, а против страдания больного
- С одной стороны, разница в индивидуальной восприимчивости различных субъектов при различных патологических состояниях, с другой - совершенно противоположный эффект на силу сердца, при различных видах замедления и учащения его сокращения, под влиянием различной величины для этого средства составляют достаточную причину разноречия практических врачей при назначении одного из самых драгоценных средств, каким обладает терапия
- Салициловое лечение не всегда действует верно. Устойчивость болезни может обуславливаться теми особенностями, которые представляет вообще острый суставной ревматизм в различных случаях, а может быть, отчасти и индивидуальностью (больного).

# Страсти вокруг терапии

(о лженауке «настоящих» ученых)

Вы верите ?!:

- в науку на «флюсовых» пациентах (рандомизированные, например, по ГЭРБ)
- в науку, сфокусированную на месте болезни, например, именно изменениях «зоны интереса» - выходного отдела пищевода)
- в науку, построенную на винтике, например, изменениях какого-то регулятора, «вырванного» из регуляторного оркестра, скажем, фактора некроза опухоли альфа из цитокинового оркестра
- в науку, потерявшуюся в лесе и давно не видящую пациента — «болезнь начинается с того момента, когда нарушается собственное «Я» (Д.Д. Плетнев)
- ... науку, ...

Я не верю, но от этого не легче!! (два знака внимания)



# Страсти вокруг терапии

(индивидуальность пациента, которую не переступить)

- Индивидуальность как человека
- Индивидуальность как больного
- Детерминанты индивидуальности
  - Гены
  - Возраст
  - Среда (в широком понимании)
  - Общее состояние здоровья
  - Факторы риска
  - Предсуществующие заболевания
  - История настоящего заболевания
  - Предшествовавшие вмешательства
  - Особенности патологического процесса (от локализации и патофизиологических «деталей» до ...

# Страсти вокруг терапии

(как нужно понимать и изучать пациента)

## Детерминанты здоровья

- Психическое самочувствие
- Социальный комфорт
- Физическое здоровье

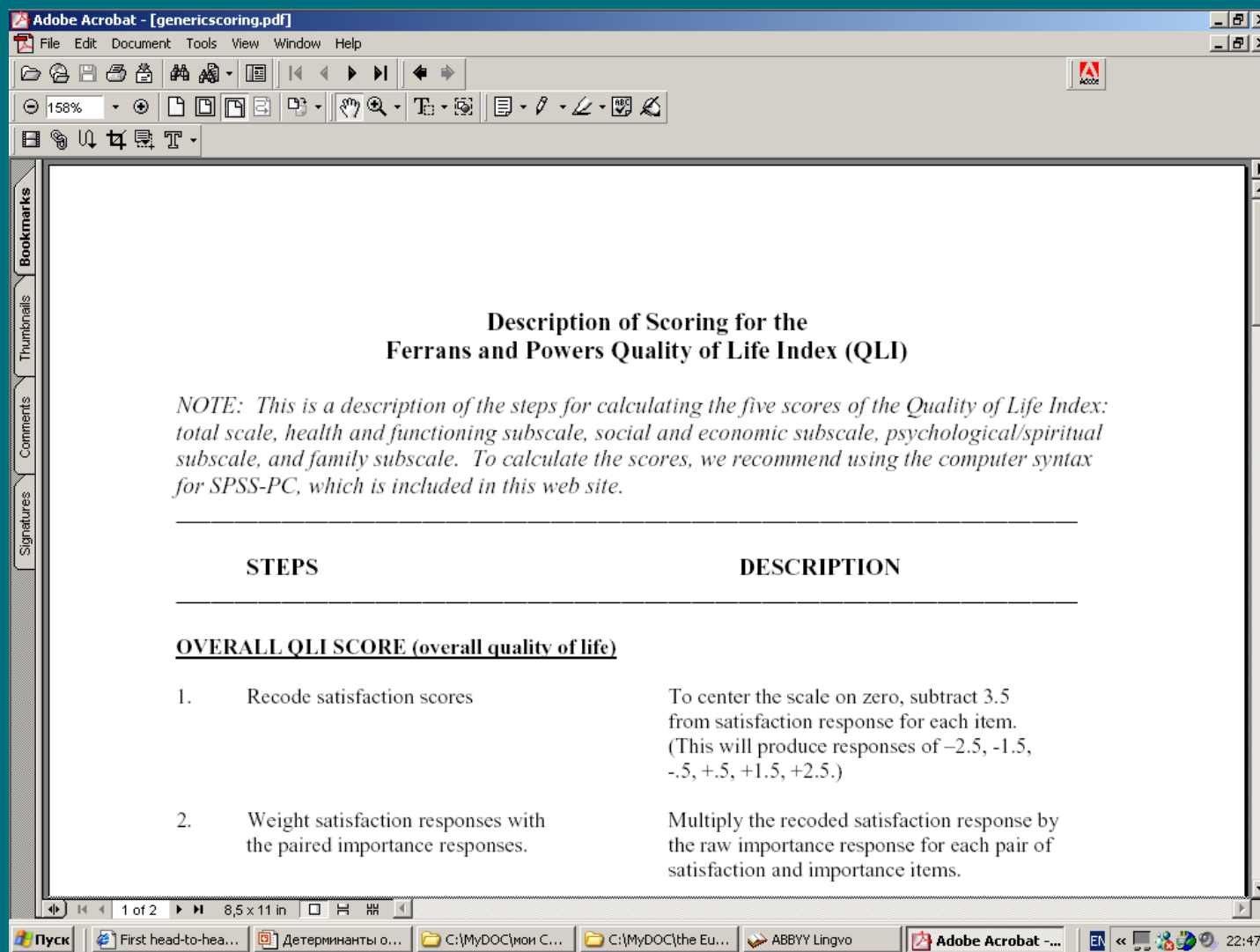
## Определители болезни

- Изменения качества регуляторных систем и ресурсов здоровья
- Изменения состояния лежащего в основе заболевания типового патологического процесса

*Вопрос – кто это делает,  
и кому бы следовало этим заниматься?!*

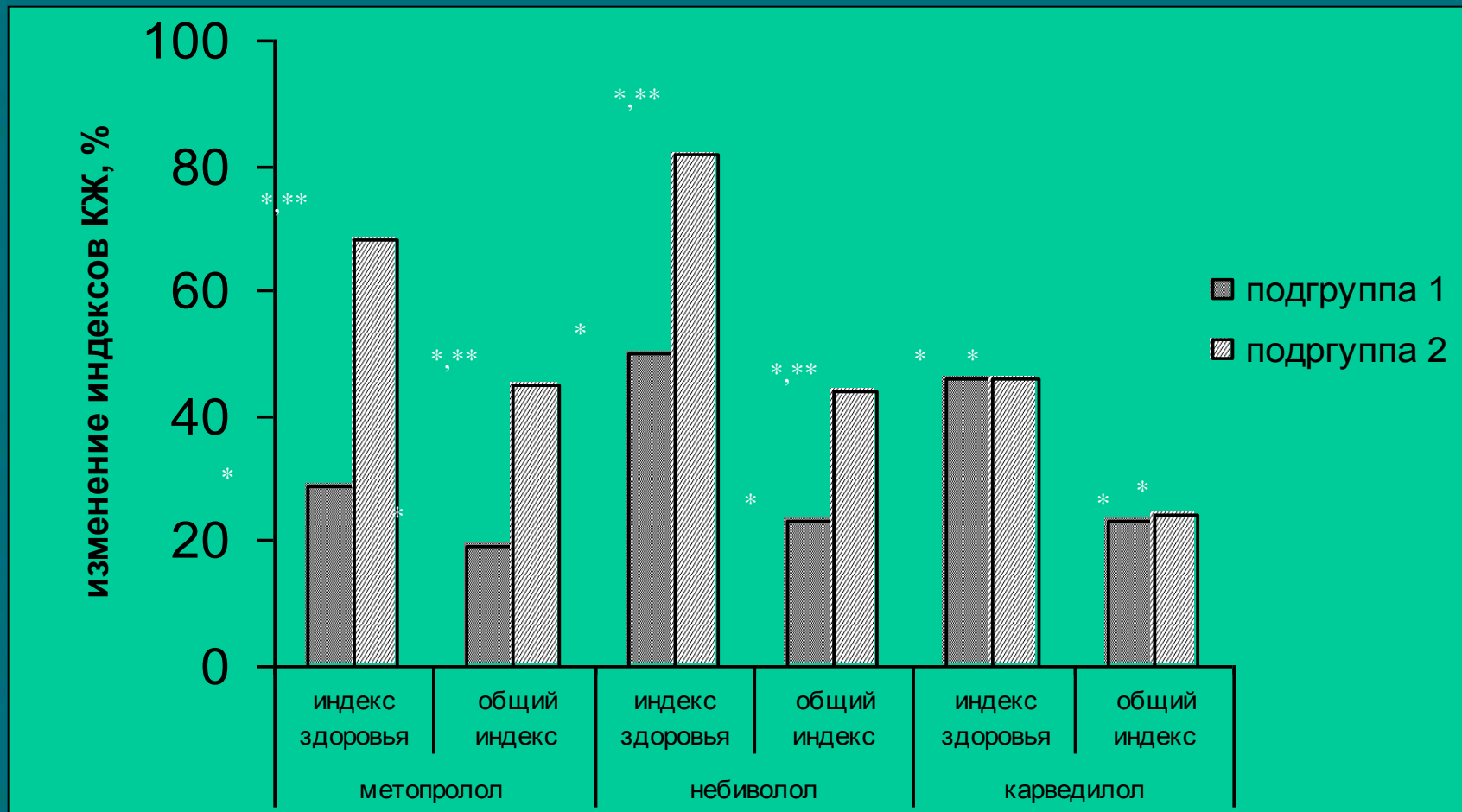
# Страсти вокруг терапии

(индекс качества жизни)



# Страсти вокруг терапии

(изменение показателей КЖ в подгруппах пациентов с артериальной гипертензией)

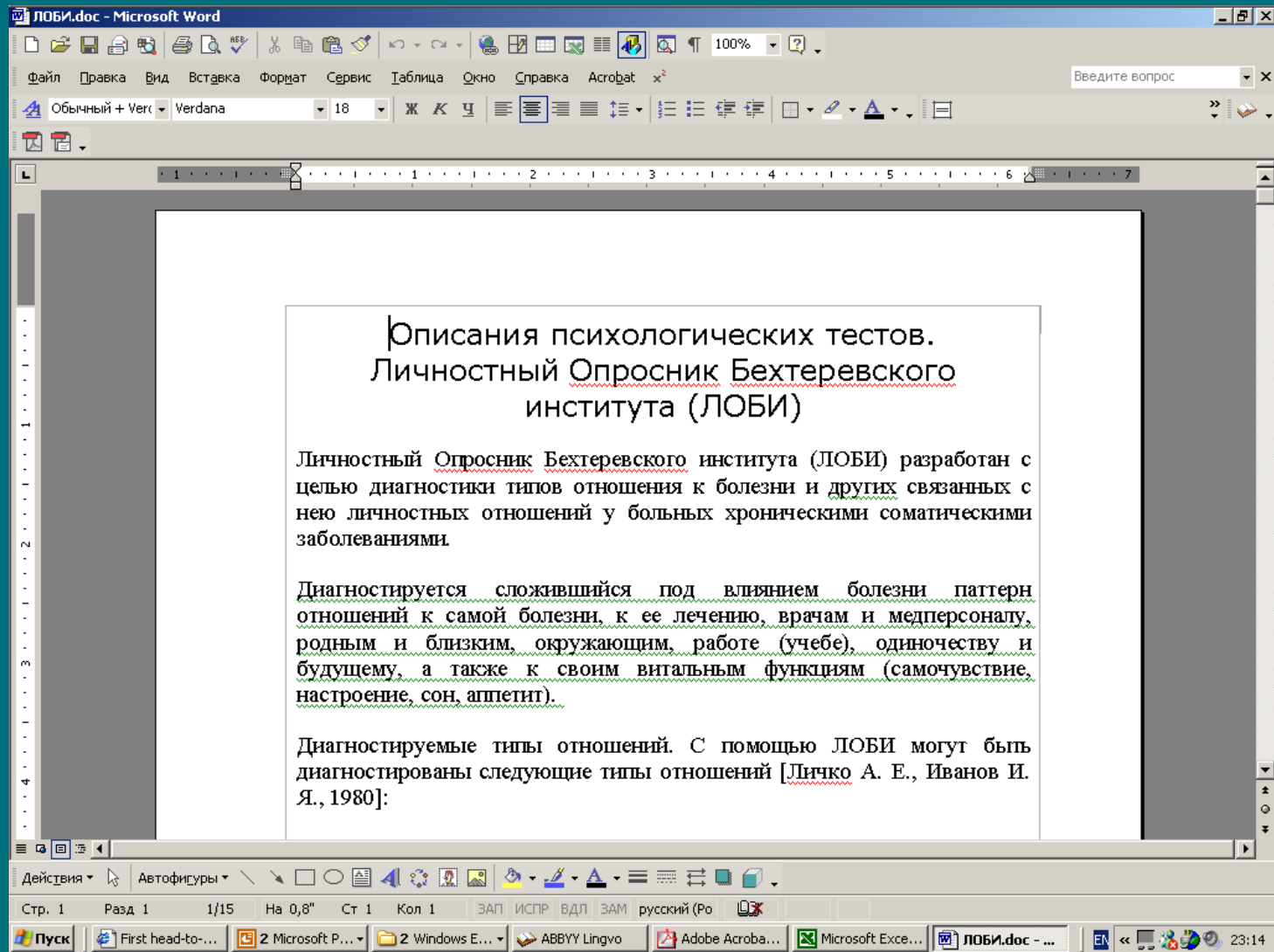


\* -  $p < 0,05$  по сравнению с данными до начала терапии

\*\* -  $p < 0,05$  при сравнении подгрупп со снижением и повышением ТР

# Страсти вокруг терапии

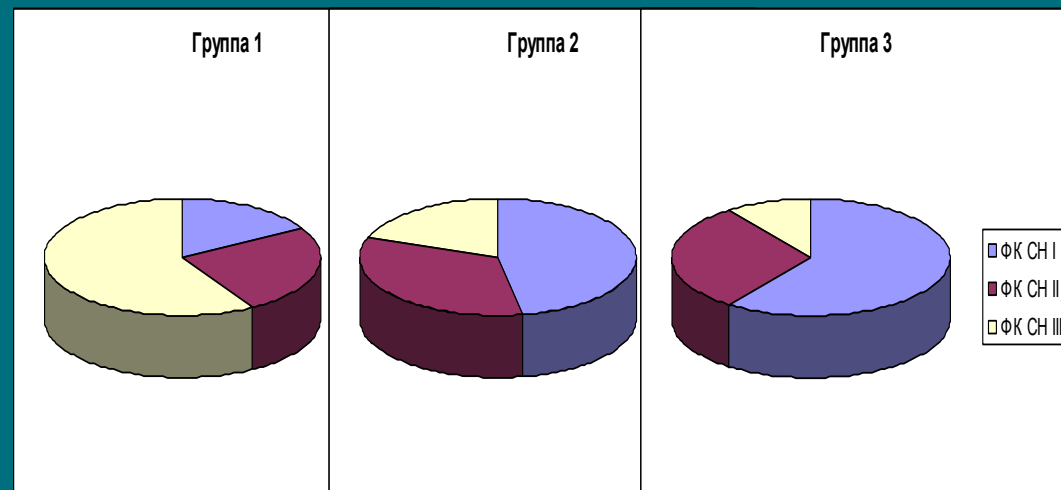
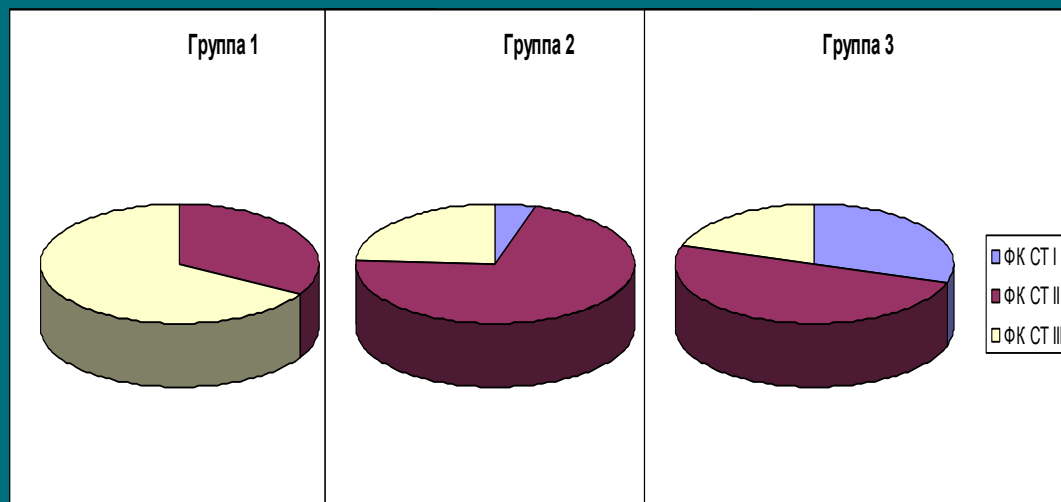
(личный опросник Бехтеревского института)



# Страсти вокруг терапии

(как нужно понимать и изучать пациента с ИБС,

ФК- функциональный класс, СТ – стенокардия, СН – сердечная недостаточность)



Группы пациентов:

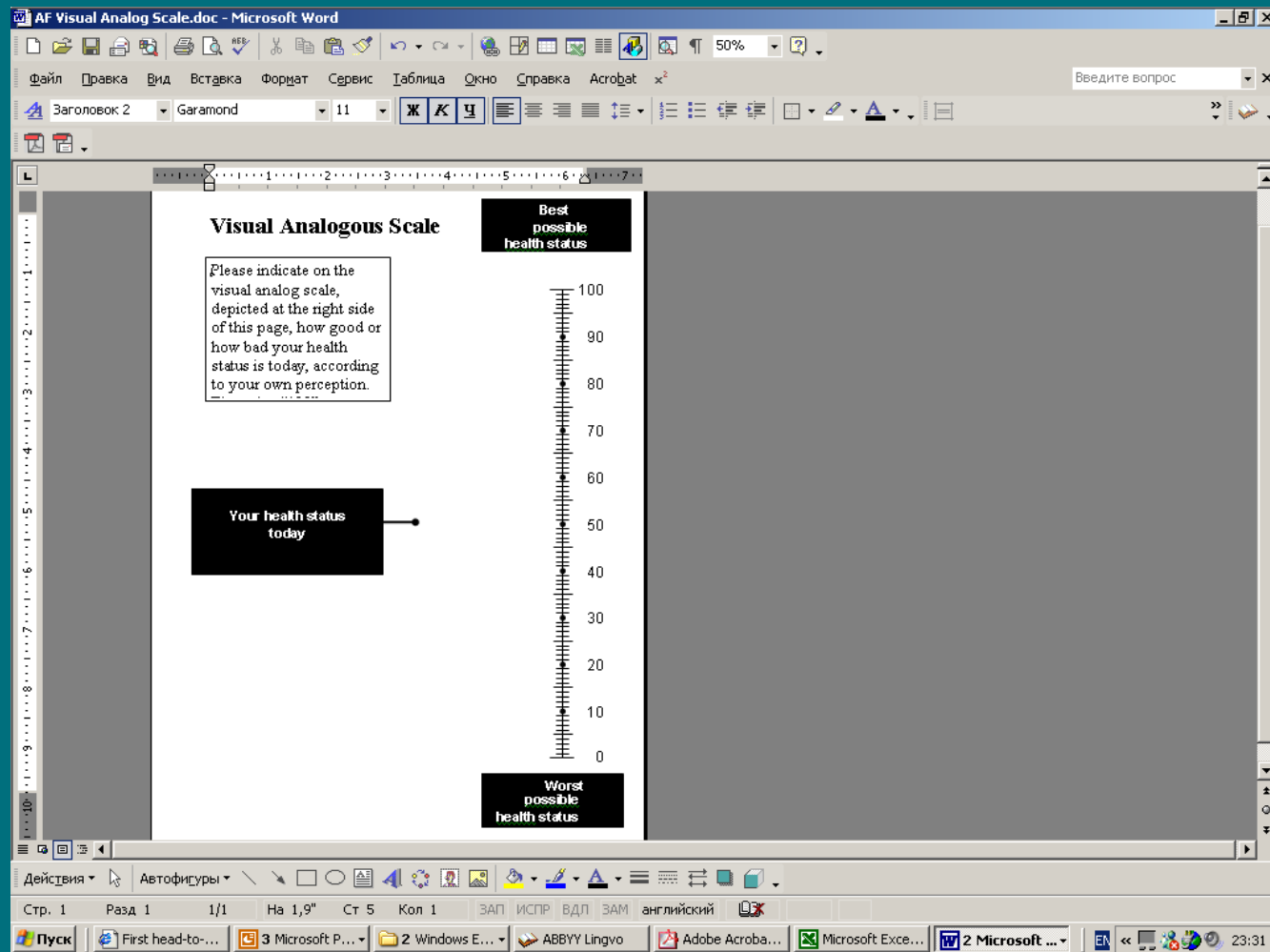
1 - депрессивные эпизоды различной степени тяжести

2 - расстройства адаптации в виде кратковременной и пролонгированной депрессивной, смешанной тревожной и депрессивной реакции, связанных с переживанием госпитализации и диагностированием болезни

3 - ипохондрические расстройства

# Страсти вокруг терапии

(аналоговая шкала физического самочувствия)





# Страсти вокруг терапии

(наши технологии исследования регуляторных систем)



Холтеровский  
монитор  
Cardiosens

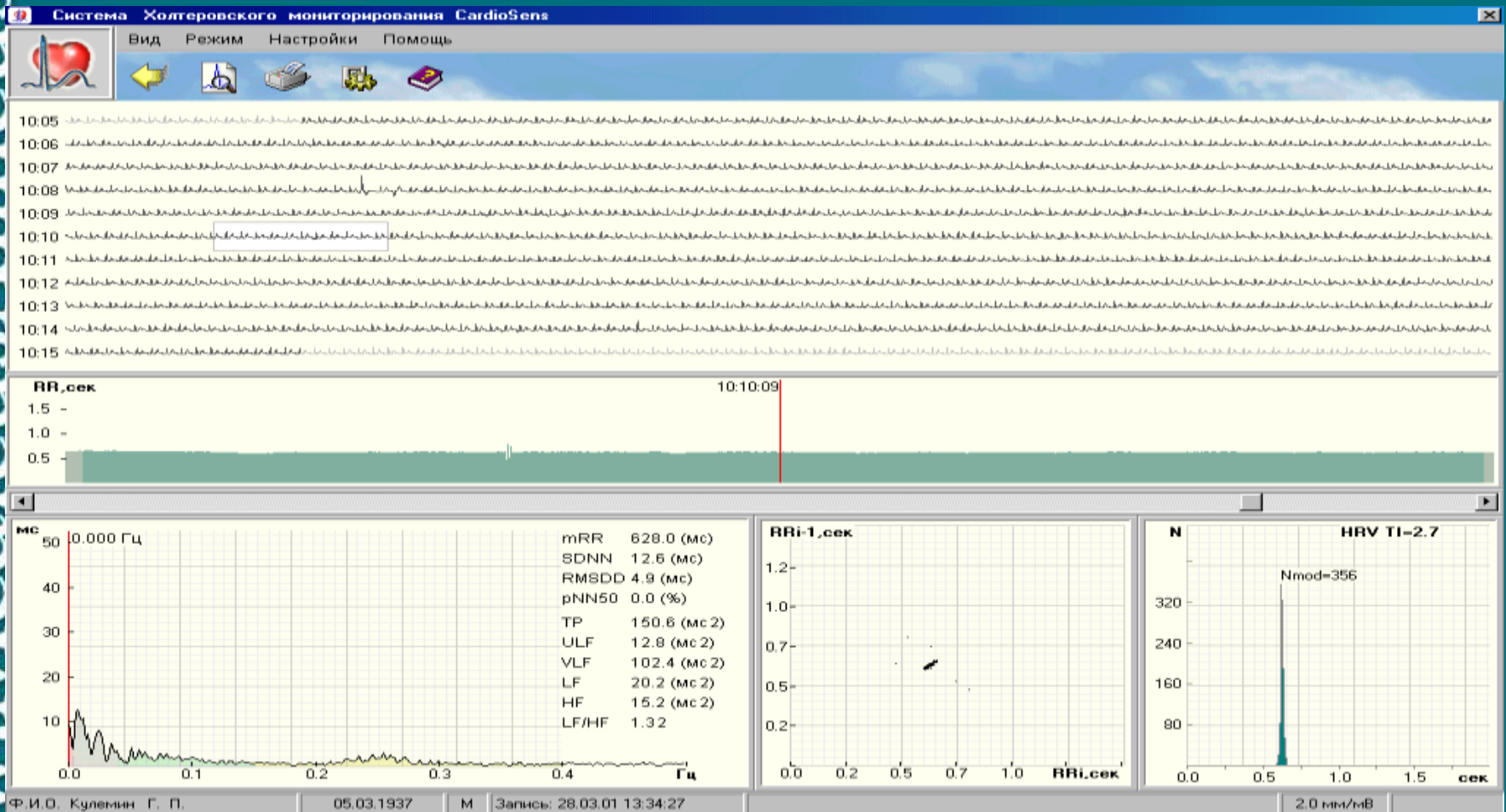
Компьютерный  
кардиограф  
CardioLab+ на  
базе PocketPC

*Инструментами оценивается мощность спектра variability сердечного ритма – единственный прогностический неинвазивный независимый индекс качества регуляции*



# Страсти вокруг терапии

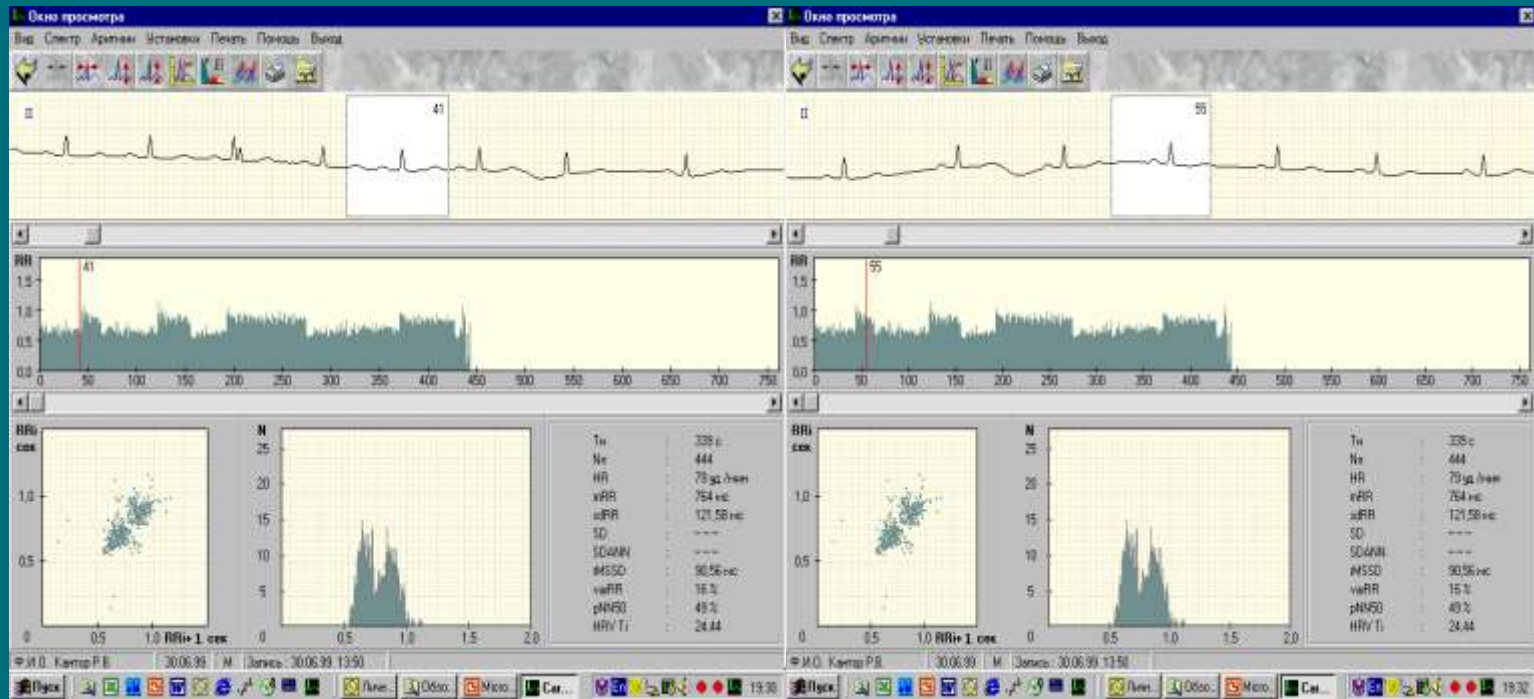
(может что-то и локально, но на лицо глобальное вырождение регуляции)



Мощность спектра ВСР близка к нулю, вырождение регуляции

# Страсти вокруг терапии

(Синусовый ритм еще не означает единоначалие:  
атеросклеротическая функциональная фрактализация синусового узла)



Левое, правое окна — циклы из высоко- и низкочастотного фракталов, ритмограмма, скатерограмма, кривая распределения длин сердечного цикла — двухмодальное распределение, восстановление функции синусового узла после таблетки беллоида

# Страсти вокруг терапии

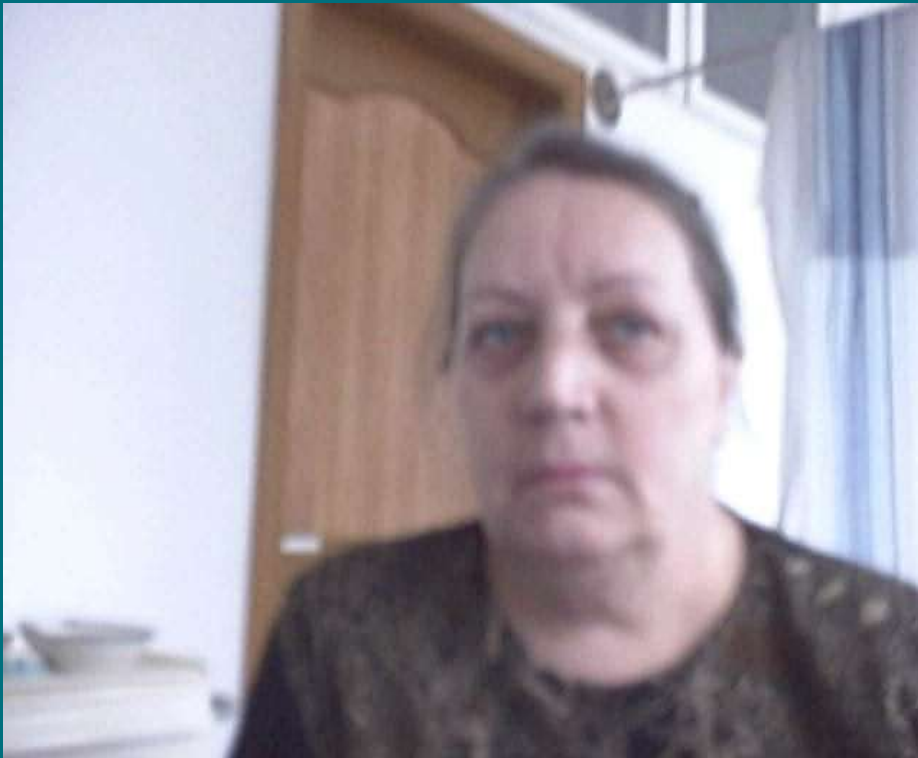
если следовать за пациенткой ...



МОЖНО  
много мелких болезней  
понаходить ...  
но болезнь одна,  
читается она  
по окраске волос

# Страсти вокруг терапии

нет чистых болезней



- Персистирующая тяжелая бронхиальная астма . Обострение средней тяжести. 4 ст. ЛН2.
- Системный лимфостаз. Хроническая лимфовенозная недостаточность на фоне посттромбофлебитического синдрома нижних конечностей.
- Артериальная гипертензия 2 ст. Тяжелое течение. СН 2А. ФК 2.
- Метаболическое ожирение по смешанному типу 2 ст тяжести.

# Страсти вокруг терапии

самое первое впечатление



Не видеть метаболический синдром X —  
придумывать много болезней разных  
Но болезнь одна, и находится она на  
пересечении, по крайней мере,  
трех клиник из одной терапевтической  
Получается, существует единая неделимая  
терапевтическая клиника  
Все входящие — всего лишь ее акценты



(гиполипидемические средства понижают частоту желудочковых тахикардий, но многоуровневыми действиями, а не просто влиянием на миокард)



# Страсти вокруг терапии

(о неделимости человека в здоровье и болезни)

- В жизни неделимые человек со своим уровнем здоровья, его ресурсами и копилкой болезней
- В жизни неделимый пациент с сильной психофизиологической и социальной начинкой
- Прессинг на состояние здоровья и болезнь генетических факторов и среды
- Здоровье и болезнь неотделимы как две стороны медали
- В основе понимания пациента и достижения высоких результатов врачебных вмешательств терапевтический подход
- Страстям вокруг терапии не утихать
- Терапия – основание общей практики и сама общая практика

## Страсти вокруг терапии

Страсти вокруг терапии формируют лучшую из профессий врача, которая общая практика, фокусирующаяся в семейной медицине

Все в общую практику – семейную медицину, понимаю, терапию!

На нашем факультете, по крайней мере, так поступаем



# Лучше время для страстей

